



## WEBINAR: PERSONLIG GENNEMSLAGSKRAFT

**Tid: 15-03-2021 19:00 til 20:00**

**Sted: Online via Microsoft Teams**

**Tilmelding via NemID: [www.foa.dk/nordjylland/aktiviteter](http://www.foa.dk/nordjylland/aktiviteter)**

**Målgruppe: Alle faglige FOA-medlemmer i FOA Nordjylland**

**Pris: Gratis for FOA-medlemmer.**

### **Om webinar**

Vil du gerne være bedre til at sætte dig igennem? Får du sagt det du gerne vil og bliver det forstået af andre? Så deltag i dette webinar, hvor der vil være mulighed for at stille spørgsmål undervejs.

Mange mennesker holder sig tilbage, og kan have svært ved at sætte sig igennem i en samtale eller til et møde. Det kan være en stor udfordring, da vi ikke får givet udtryk for vores holdning eller delt vores ideer.

Til dette foredrag, får du konkrete redskaber og viden, som kan hjælpe dig til at blive bedre til at sætte dig igennem – uanset om det er overfor kolleger, borgere eller pårørende.

- Sådan finder du modet til at sætte dig igennem
- Sig til og fra så andre lytter og respekterer dig
- Forstå betydningen af dit kropssprog
- Bliv ven med din hjerne, så den ikke spænder ben for dig

### **Praktisk information om webinar**

Kort inden mødet vil du modtage en personlig indkaldelse via mail, så du kan tilgå webinar via din computer, Ipad eller telefon. Tjek mere info om Microsoft Teams under aktiviteter på hjemmesiden. Har du brug for hjælp til at deltage, så ring i god tid inden på telefon: 46972900.

**Oplægsholder Sagar Constantin:** Erhvervspsykologisk rådgiver, forfatter og certificeret konfliktcoach med 18 års erfaring som underviser.

**Vel mødt til webinar i FOA Nordjylland**

FOA  
NORDJYLLAND

**FOA**

FOA NORDJYLLAND • Østerport 2, Aalborg • Sydhavnsvej 13, 1., Thisted  
4697 2900 • [www.foa.dk/nordjylland](http://www.foa.dk/nordjylland) • [www.facebook.com/FoaNordjylland](https://www.facebook.com/FoaNordjylland)